



Snusning i tidiga ungdomsår - en riskfaktor för framtida rökning

Junia Joffer, Gunilla Burell, Erik Bergström, Hans Stenlund, Linda Sjörs, Lars Jerdén

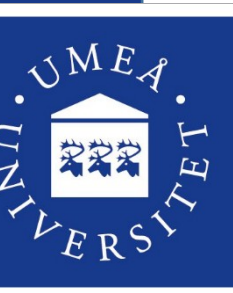
Junia Joffer

Doktorand, Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet.

Utredare, Avdelning för hälsofrämjande, Landstinget Dalarna.

junia.joffer@Ltdalarna.se





Bakgrund

Forskningen kring snusets prediktiva betydelse för rökning är sparsam.

En norsk studie visar att oddsen för ett livslångt tobaksbruk är högre bland dem som börjar med snus före 16 års ålder (Lund & Scheffles 2014).

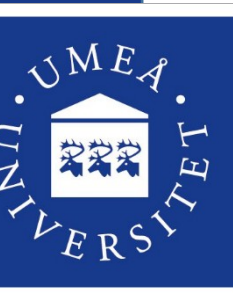
En annan norsk studie visar att snus predicerar ett blandbruk, inte enbart rökning (Grøtvedt et al. 2013).





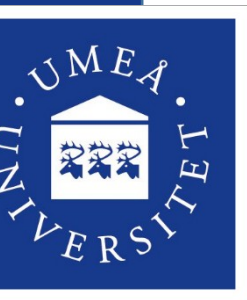
Syfte

Syftet med studien var att undersöka faktorer i årskurs sju som predicerar rökning i årskurs tre i gymnasiet.



Metod

- Kvantitativ kohortstudie innefattande 1 046 ungdomar.
- 7 skolor i Borlänge, Falun & Umeå
- Datainsamling år 2003-2008.
- Enkäter om hälsa: åk 7, åk 8, åk 9 & åk 3 i gymnasiet
- Regressionsanalys



Variabler

Utfallsmått: Rökning.

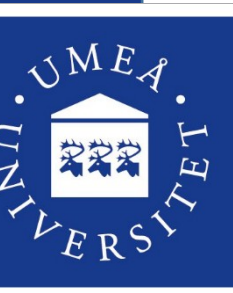
Sociodemografiska variabler: Kön, ålder, födelseland, bostadsområde, föräldrarnas utbildningsnivå (SES).

Interpersonell variabel: Stämning i familjen.

Intrapersonella variabler: Självsfattad hälsa, självkänsla, attityder gentemot rökning.

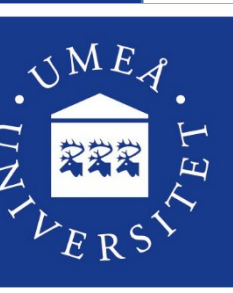
Beteendemässiga variabler: Fysisk aktivitet, berusningsdrickande, snusning & rökning.





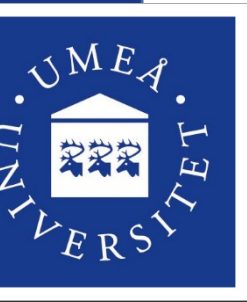
Hur ofta röker du nu för tiden?

- Varje dag
- Minst en gång i veckan men inte varje dag
- Mindre än en gång i veckan
- Jag röker inte

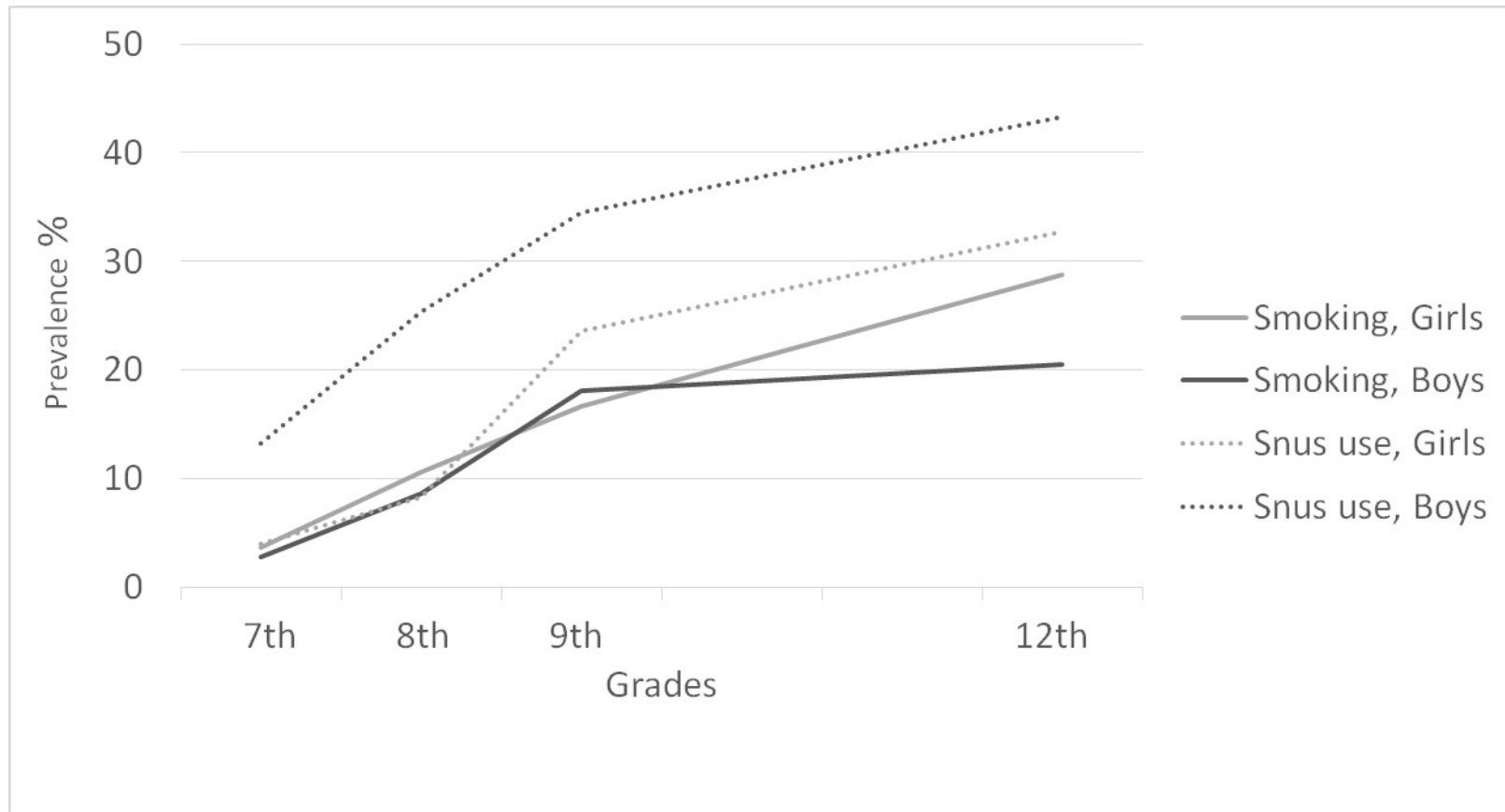


Har du någonsin snusat?

- Nej jag har aldrig snusat
- Nej jag har snusat tidigare men gör det inte längre
- Ja jag snusar ibland
- Ja jag snusar varje dag



Resultat – Prevalenser



Resultat – Multivariabel regressionsanalys

Risikfaktorer i åk 7 för rökning i åk 3 i gymnasiet:

Variabel	OR	Konfidensintervall
Kön		
Pojke	1,00	Ref.
Flicka	1,61	1,03 - 2,52
Självkänsla		
Hög	1,00	Ref.
Medium	1,69	1,06 - 2,70
Låg	2,34	1,08 - 8,09
Attityd till rökning		
Mycket negativ	1,00	Ref.
Mindre negativ	1,91	1,06 - 3,43
Snusbruk		
Aldrig	1,00	Ref.
Tidigare eller nuvarande	2,58	1,22 - 5,46



Slutsatser

Ett tidigt snusbruk under ungdomsåren utgör en riskfaktor för senare rökning. Denna kunskap är viktig vid utformande av primärpreventiva insatser mot rökning.

Snus framställs ofta som mindre hälsofarligt än rökning. Eftersom den här studien visar att snus kan fungera som en "gateway" för senare rökning talar detta för att riskerna med snus kan vara betydligt större än dess effekter på kroppen.



Tack för er uppmärksamhet!

Junia Joffer

Doktorand, Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet.

Utredare, Avdelning för hälsofrämjande, Landstinget Dalarna.

junia.joffer@Ltdalarna.se