



Hur kan vi skydda
unga från tobak?

A NON SMOKING
Generation[®]
SINCE 1979

3 av 10

elever i årskurs 2
på gymnasiet
röker eller snusar.

A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979



37%

Av elevena i åk 2
på gymnasiet har
testat e-cigaretter.

A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979



128%

ökade andelen
unga som testat
vitt snus

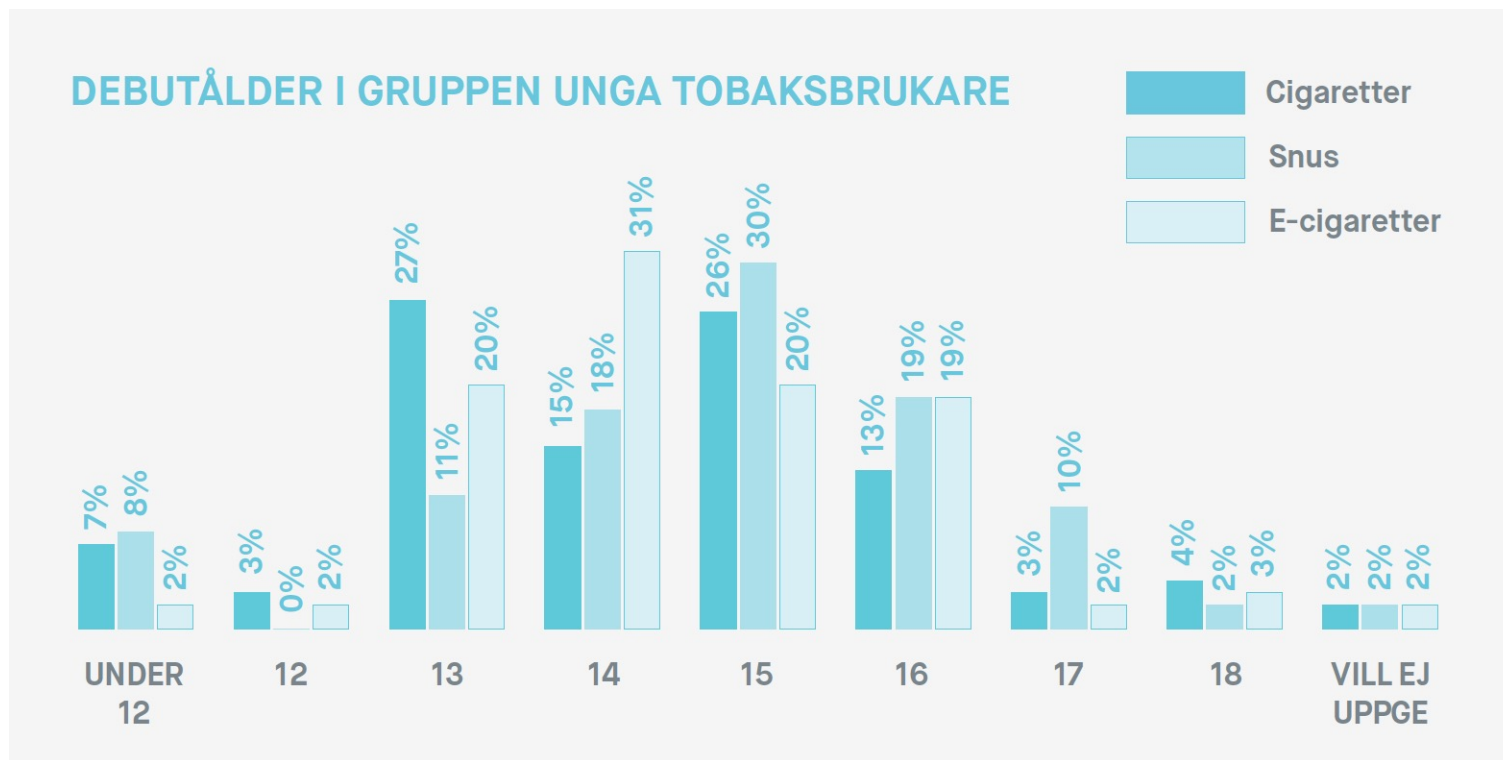


WHO SAID NORMS
CAN'T BE
SHREDDDED?

A NON SMOKING

Generation

9 av 10 börjar under skoltiden

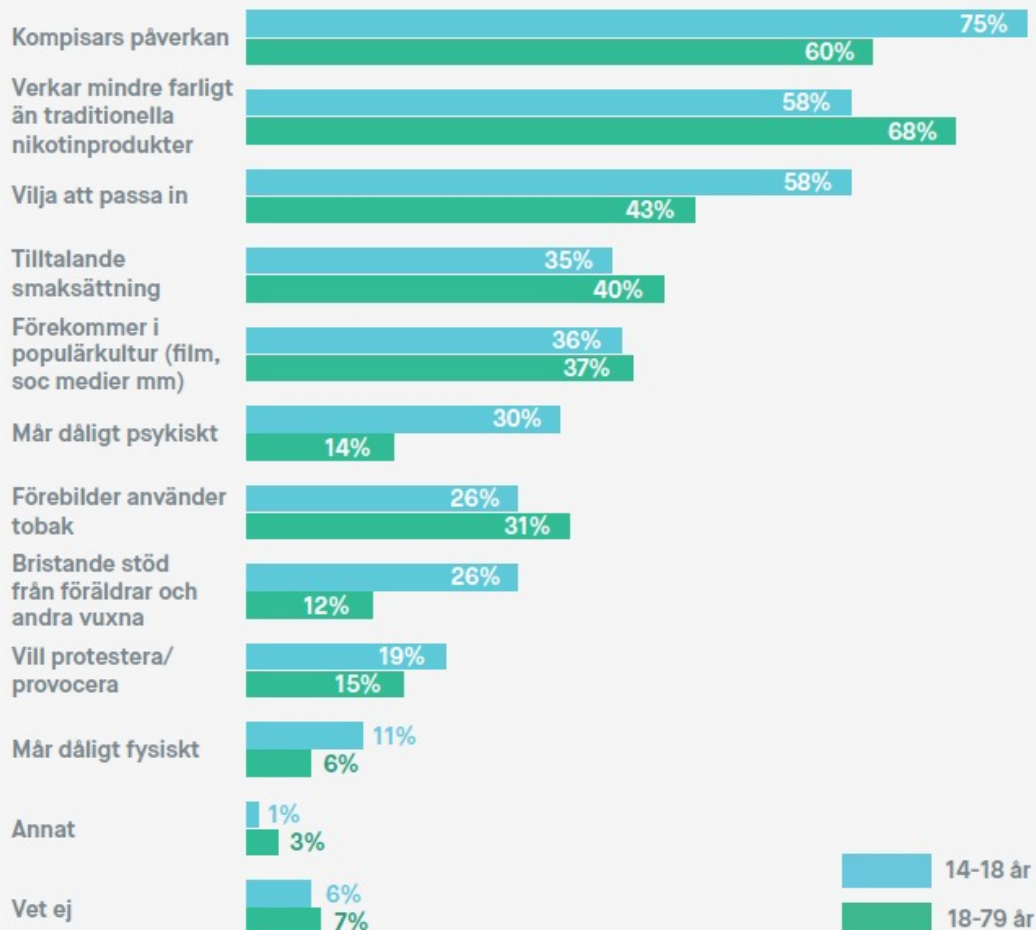


A NON SMOKING

Generation

En spegling av tobaksreklamen

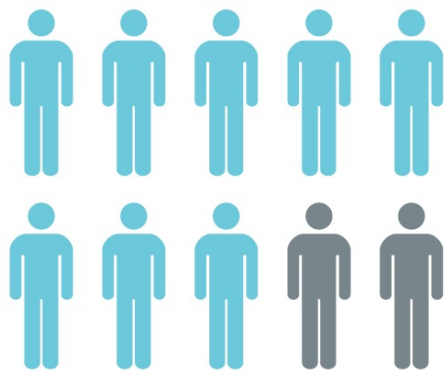
VAD AV FÖLJANDE TROR DU ÄR ORSAKER TILL ATT MAN TESTAR NYA NIKOTINPRODUKTER?



ÅRSTAANSVÄGEN
31 B

8 av 10

ungdomar vill ha en
tobaksfri skoltid



A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

Stödet brister

VUXNA SAKNAR INSIKT I UNGAS VARDAG

Föräldrars inställning/krav
är skäl nog att avstå tobak

39%

25%

Att man mår dåligt
psykiskt är en orsak till
att börja röka

49%

29%

Bristande stöd från
föräldrar/vuxna är en orsak
till att man börjar röka

35%

24%

Viljan att passa in är en
orsak till att man testar
nya nikotinprodukter

58%

43%

Rökning är vanligt bland
ungdomar under 18 år

61%

40%

Det är lätt att få tag på
e-cigarett när man är
under 18 år

35%

20%

14-18 år

18-79 år

A NON SMOKING

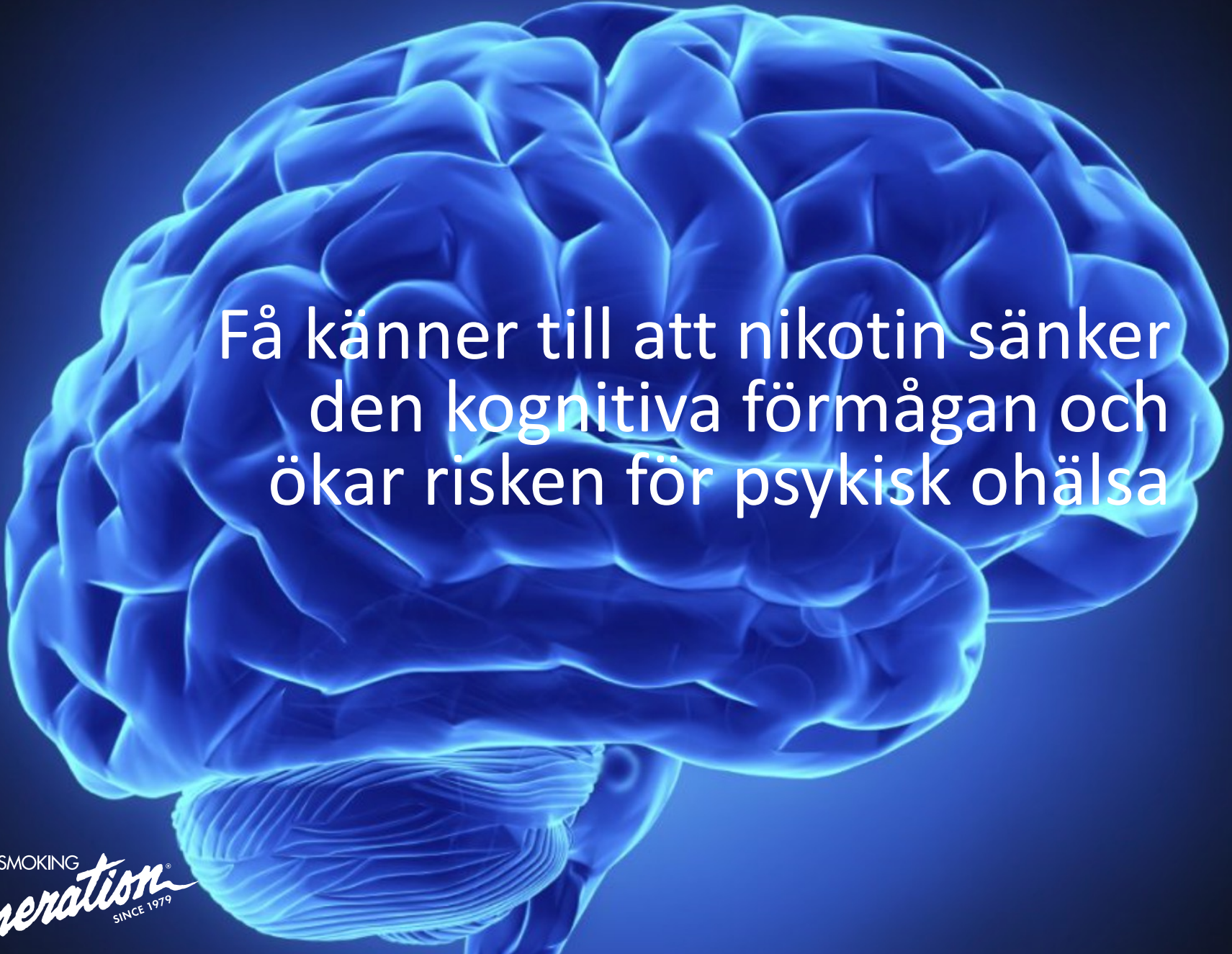
Generation®

”

Jag hade också
rökt om jag
inte hade haft
min idrott som
ursäkt för att
tacka nej ...

A NON SMOKING
Generation



A glowing blue brain is shown from a top-down perspective, with its intricate folds and grooves clearly visible. The brain is set against a dark blue background. Overlaid on the central part of the brain is white text in a clean, sans-serif font.

Få känner till att nikotin sänker
den kognitiva förmågan och
ökar risken för psykisk ohälsa

A man wearing a light-colored t-shirt, patterned shorts, and a cap stands in the middle of a large field of tobacco plants. The plants are large and green, filling the foreground and middle ground. In the background, there are rolling hills and mountains under a clear sky. Two other people are visible in the distance on the left side of the field.

Få känner till att det
"tobaksfria" snuset kommer
från just tobak...

A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

Vad kan samhället göra för att skydda unga från tobak?

- Uppgradera lagen om rökfri skolgård till tobaksfri skoltid!
- Reglera samtliga nikotinprodukter som inte är läkemedel som tobak.
- Nolltolerans mot all tobaksreklam, design, smaksättning och gratis smakprov
- Minska tillgängligheten – höjt pris, höjd åldersgräns
- Öka kunskapen om nikotinets alla hälso- och hållbarhetseffekter

Vad kan skolan göra för att skydda unga från tobak?

- Du som är rektor kan själv fatta beslut om en helt tobaksfri skoltid! På www.tobaksfriskoltid.nu finns allt du behöver och en metod i 6 steg för att göra skoltiden tobaksfri!
- Ta del av vår föreläsning – fysiskt eller digitalt och använd gärna våra faktablad i undervisningen:
 - Tobak och Agenda 2030
 - Tobak och miljö
 - Tobak och global hälsa
 - Tobak – fattigdom och barnarbete
 - Tobaksindustrins strategier

Vad kan du som förälder göra för att skydda unga från tobak?

- Uppgradera din egen kunskap om alla nya tobaksprodukter och hälsoriskerna kopplade till nikotin
- Läs på om tobaksindustrins inverkan på samtliga globala hållbarhetsmål
- Om du själv röker eller snusar – ta hjälp av vårdcentralen för att sluta, alternativt se till att inte använda när du är tillsammans med ungdomar
- Säg ”nej, du får inte” och ge din ungdom någon att skylla på när det bjuds ...



Några snabba fakta om tobak och psykisk hälsa:

- Tobaksföretagen har historiskt sett marknadsfört sig till personer med psykiska sjukdomar.
- Tobaksindustrin har delat ut gratis cigaretter på flera psykiatriska sjukhus.
- Tobaksindustrin har planerat synen om att nikotin skulle ha en terapeutisk effekt på kroppen.
- Att inte bruka tobak är positivt för din psykiska hälsa.

A NON SMOKING Generation

Varannan ungdom uppger att psykisk ohälsa är en orsak till att börja röka.



A NON SMOKING Generation

