

Förskriva hälsa – Utveckling av Tobaksavvänjning på Recept i primärvården i utsatta områden i Stockholm

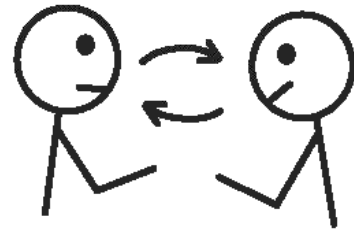
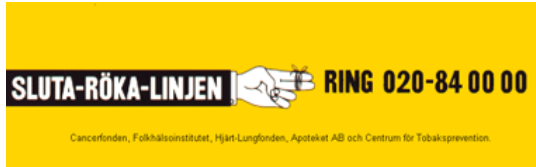
Pilotstudie

LUFT Umeå
2 oktober 2014

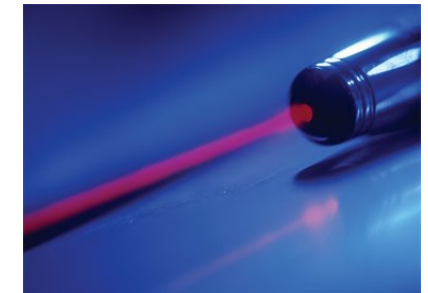
Tanja Tomson, projektledare
Olivia Biermann, koordinator



© Jess Pac



eRecept



Om pilotstudien

- Utveckla en modell för hälsofrämjande åtgärder byggd på Tobaksavvänjning på Recept (TOR)
- Undersöka möjligheterna och genomförbarheten för TOR som ett nytt verktyg bland vårdcentraler i utsatta områden i Stockholm

Kunskapslucka

- Nå och stärka den grupp av tobaksbrukare som är utsatt (och som har migrationsbakgrund) med folkhälsointerventioner i primärvården



- Semi-strukturerade intervjuer med nyckel-informanter
 - 14 vårdpersonal och 15 klienter i tre vårdcentraler i utsatta områden i Stockholm
 - 3 experter som jobbar med livsstilsinsatser på recept i Sverige

- Innehållsanalys



Resultat

- Preliminära resultat visar att TOR kan vara ett strukturerat, enkelt och person-centrerat sätt att genomföra tobaksavvänjning i primärvården - både för vårdpersonal och klienter
- Vetenskaplig publikation under bearbetande

Framtiden

- En interventionsstudie planeras med fokus på implementering, effektivitet och kostnadseffektivitet

Tack

- Tanja Tomson
- Stockholms läns landsting
- Vårdcentraler samt verksamhetschefer
- Deltagare i intervjuer
- Rådgivande kommitté
- Forskare på Karolinska Institutet
- Nyckelaktörer i primärvården

Kontakt



Tanja Tomson

Forskare, TOR-projektledare

Institutionen för Lärande, Informatik, Management och Etik (LIME)

E-post: tanja.tomson@ki.se

Telefon: 0852 480 173

Olivia Biermann

Forskningsassistent, TOR-projektkoordinator

Institutionen för Lärande, Informatik, Management och Etik (LIME)

E-post: olivia.biermann@ki.se

Mobil: 0760 534 900

 olibiermann

Referenser

- Bonevski B, Bryant J, Paul C. **Encouraging smoking cessation among disadvantaged groups: a qualitative study of the financial aspects of cessation.** Drug and Alcohol Review 2011, **30**:411-418.
- Burström B, Walander A, Viberg I, Bruce D, Agerholm J, Ponce de Leon A. Förslag till behovsindex 2011-2013. Stockholm, 2013.
- Kallings LV: *Physical activity on prescription: Studies on physical activity level, adherence and cardiovascular risk factors.* Dissertation. Karolinska Institutet. Stockholm; 2008.
- Nordstrand L, Lundh L, Escuder Miquel L, Törnsvist L: *Vårdutvecklingsplan Tobaksprevention.* CeFAM; 2013.
- Osborne RH, Batterham RW, Elsworth GR, Hawkins M, Buchbinder R: **The grounded psychometric development and initial validation of the Health Literacy Questionnaire (HLQ).** BMC Public Health 2013, **13**:658.
- Pérez CA: **Prescribing exercise in tobacco smoking cessation therapy.** Archivos de Bronconeumología (English Edition) 2009, **45**(11):556-60.
- Professional Associations for Physical Activity: *Physical Activity in the Prevention and Treatment of Disease (FYSS).* Stockholm; 2010.
- Roddy E, Antoniak M, Britton John, Molyneux A, Lewis S: **Barriers and motivators to gaining access to smoking cessation services amongst deprived smokers – a qualitative study.** BMC Health Services Research 2006, **6**:147.
- Socialstyrelsen: *Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011. Tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. Stöd för styrning och ledning.* Stockholm; 2011.
- Thomas S, Fayter D, Misso K, Ogilvie D, Petticrew M, Sowden A, Whitehead M, Worthy G: **Population tobacco control interventions and their effects on social inequalities in smoking: systematic review.** Tob Control 2008, **17**:230-7.
- Tomson T: *Telephone support for smoking cessation: The Swedish example.* Dissertation. Karolinska Institutet. Stockholm; 2005.
- Tomson T, Tomson G, Savage C. **Educating health professionals for the challenges of the new century.** Läkartidningen 2012, **32-33**(109):1388-9.
- Verbiest MEA, Chavannes NH, Crone MR, Nielen MMJ, Segaar D, Korevaar JC, Assendelft WJJ: **An increase in primary care prescriptions of stop-smoking medication as a result of health insurance coverage in the Netherlands: population based study.** Addiction 2013, **108**(12):2183-92.
- WHO: Tobacco and inequities – Guidance for addressing inequities in tobacco-related harm.