



# Diplomerad tobaksavvänjare

LUFT-konferensen 2 oktober-14



## Arbetsgrupp inom YmT

SmT - Lena Lundh

PmT - Agneta Hjalmarson

LmT- Hans Gilljam

TmT- Birgitta Enmark

PmT - Margareta Pantzar (sammankallande)



## Bakgrund

- Behov av standard, många olika utbildningar i landet
- Öka kvalitén på utbildningarna
- Öka statusen som tobaksavvänjare



# Standard för utbildning till tobaksavvänjare

## Utbildningens omfattning, två nivåer

### 1. Intyg, 2 dagar

För att få intyg på kursen krävs närvaro de två första dagarna. Innehåll: 50 % teori och 50 % praktik

### 2. Diplomerings

För att gå vidare till diplomerings krävs dessutom:

- En dags uppföljning efter 3-6 månader
- Kunskapsprov
- 3 patientfall, skriftlig rapport samt 3 handledningstillfällen i grupp eller individuellt



## Antal utbildade juni- 14

Minst 780 diplomerade tobaksavvänjare i landet  
som är verksamma.



## Aktuella utbildningsorter

Göteborg, Gävleborg, Jönköping,  
Kronoberg, Skåne, Västerbotten,  
Uppsala, Västernorrland, Östergötland,  
Örebro

Utbildningar: Lista finns på [www.psykologermottobak.org](http://www.psykologermottobak.org)

**Övriga av Yrkesföreningar mot tobak godkända  
utbildare som kan anlitas för uppdragsutbildning:**

Natasha Anderberg, Ywonne Bergmark Bröske, Barbro Holm  
Ivarsson



# Kursmaterial

I utbildningen rekommenderas boken:  
***Stödja patienter att sluta röka  
och snusa.*** Holm Ivarsson B, Hjalmarson  
A, Pantzar M. (Studentlitteratur 2012)

- En mall för redovisning av hemuppgifter
- Kunskapsfrågor till prov
- Bildserie över läkemedel och uppföljning/ utvärdering av behandling



# Reaktivering

Tobaksavvänjare som vill reaktiveras ska erbjudas handledning och inlämning av tre patientfall samt utbildningsdag tre.

Erhåller därefter diplom.





# Kvalitetssäkring av utbildningen

För att hålla god kvalitet på utbildningen bör utbildare:

- Delta på nätverksträffar som arrangeras av YmT:s diplomgrupp med stöd från Socialstyrelsen
- Delta på nationella konferenser
- Följa kunskapsläget inom området både vad gäller metod och läkemedel samt
- Använda uppdaterat undervisningsmaterial



## Behörig att arrangera utbildningar

Erfaren tobaksavvänjare inom YmT samt motsvarande utanför föreningarna som lämnar sin ansökan och utbildningsplan för godkännande till arbetsgruppen.



För mer information kontakta

Yrkesföreningar mot Tobak

Kansliet 08-669 81 58

[marianne@ymtkansli.org](mailto:marianne@ymtkansli.org)