

Tobaksbruk i tonåren - prevalens och effekt av tobaksintervention bland skolungdomar i Norrbotten

Linnéa Hedman, Med Dr

OLIN-studierna, Luleå.
Yrkes- och miljömedicin, Umeå Universitet

Luftkonferens Umeå 2014



Bakgrund

- Att minska tobaksbruk bland tonåringar är ett viktigt folkhälsoarbete
- I Sverige har rökning minskat senaste 30 åren bland vuxna, men inte bland tonåringar
- Många preventionsinsatser är frivilliga vilket kan leda till en selektionseffekt

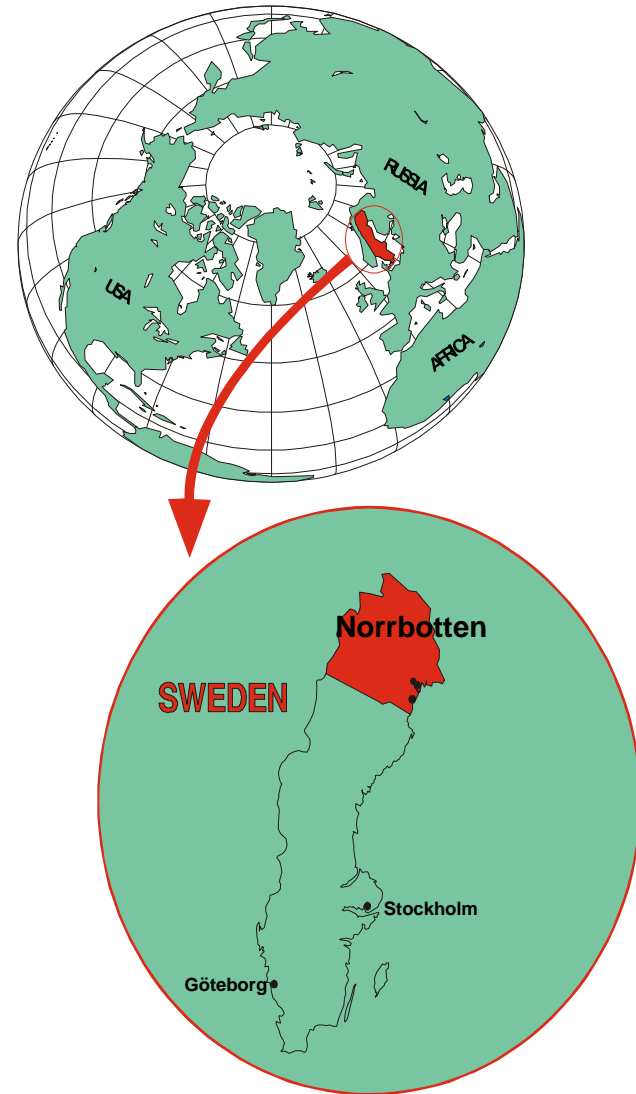
Syfte

- Prevalens av rökning och snusning i tonåren
- Effekt av intervention
- Jämföra deltagare och icke-deltagare i interventionen

OLIN-studierna

Obstruktiv Lungsjukdom i Norrbotten

- Pågår sedan 1985
- Epidemiologiska och kliniska studier
- I dag ca 50 000 deltagande
 alla åldrar > 7 år
 2 barnkohorter
 6 vuxenkohorter
- Tvärsnittstudier
- Longitudinella studier
- Fall-kontrollstudier

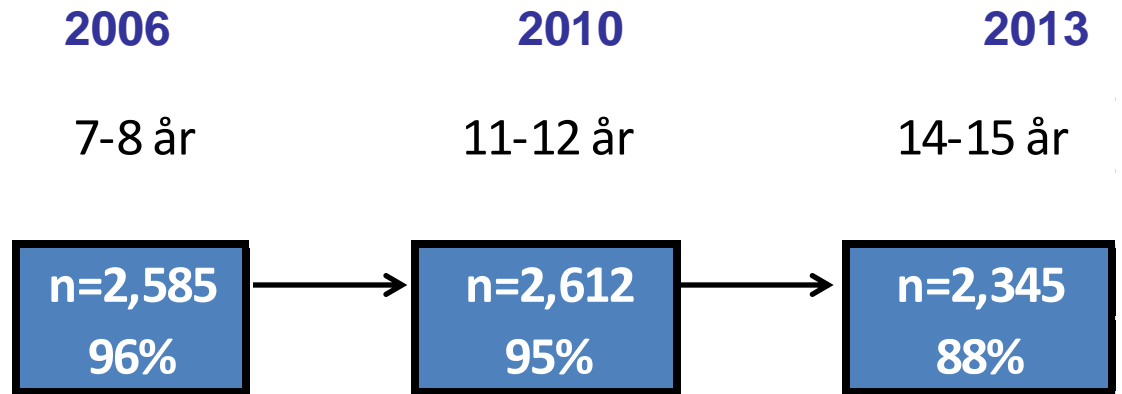


Metod

OLIN skolstudie II

Enkätstudie

Deltog
% av inbjudna





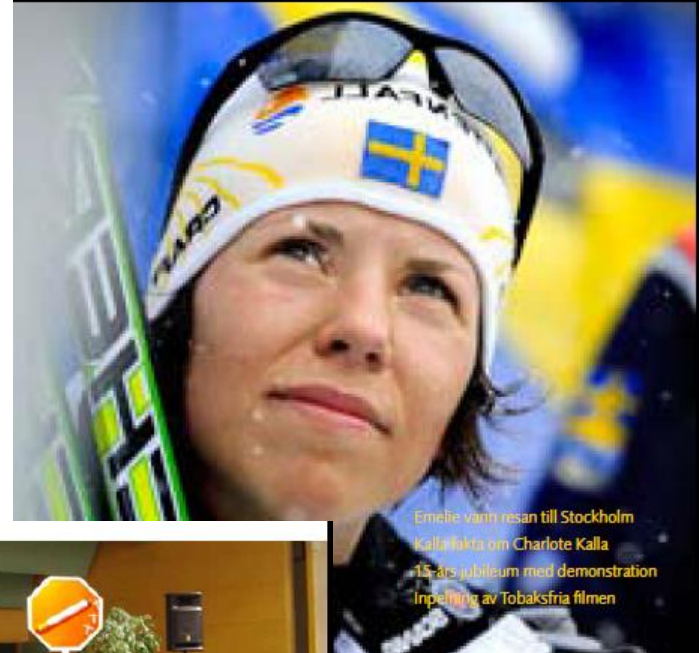
Väl framme i Tärnaby inbördeshus alla i den stora sporthallen. Efter det bjöds alla på tacomiddag. För att sedan promenera till Folkets hus som var förberett för kvällens olika tävlingar och aktiviteter.
Tärnaby egen, duktiga musiker William Simu spelade några låtar innan discot och tävlingarna började.



Publiken var helt tyst när Kristoffer "Kritto" Olofsson berättade sin historia om hur han blev Sveriges enda rullstolsburne körskollärare.

Rapport från en viktig konferens om:

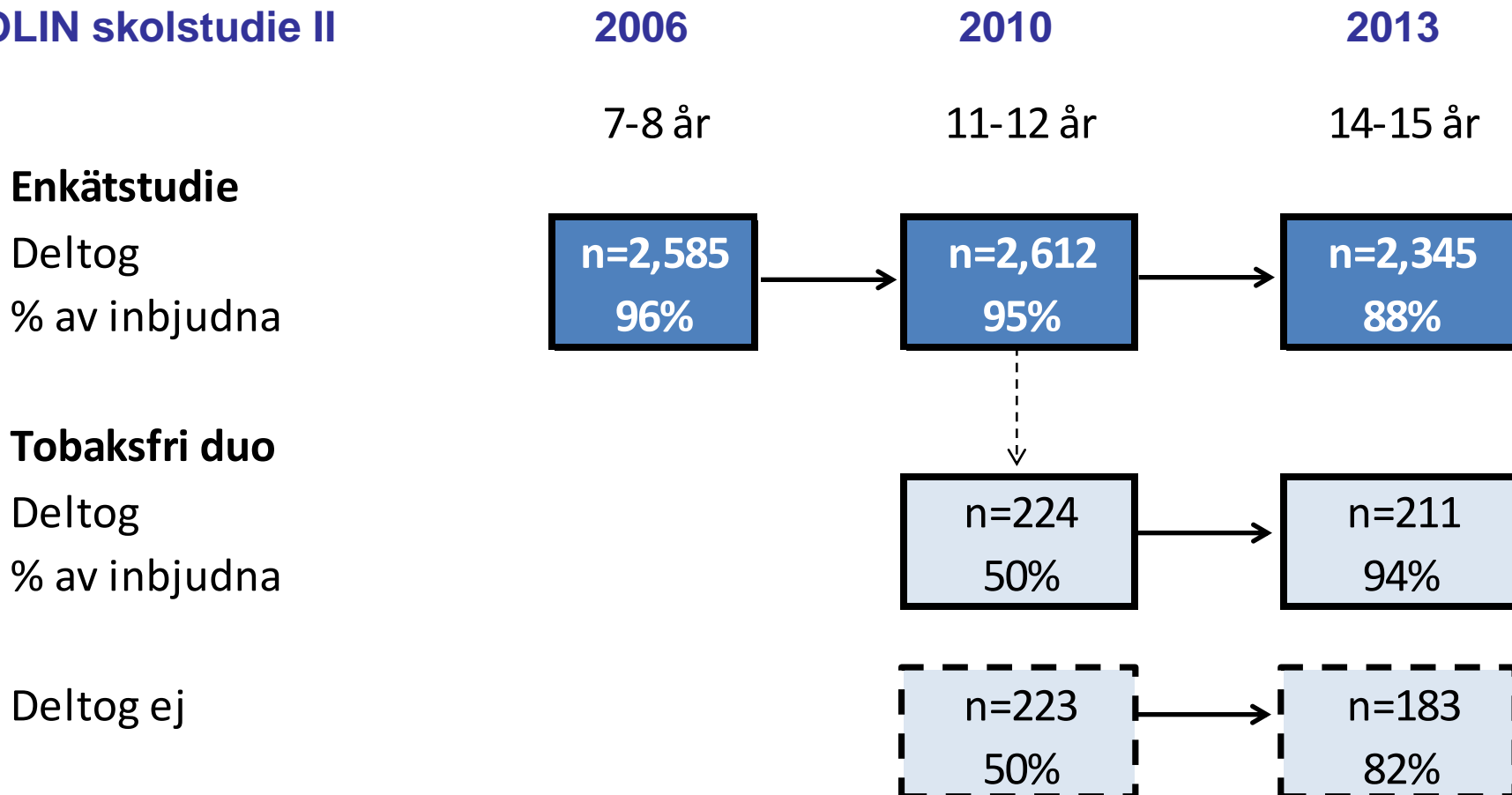
Tobaksfri uppväxt



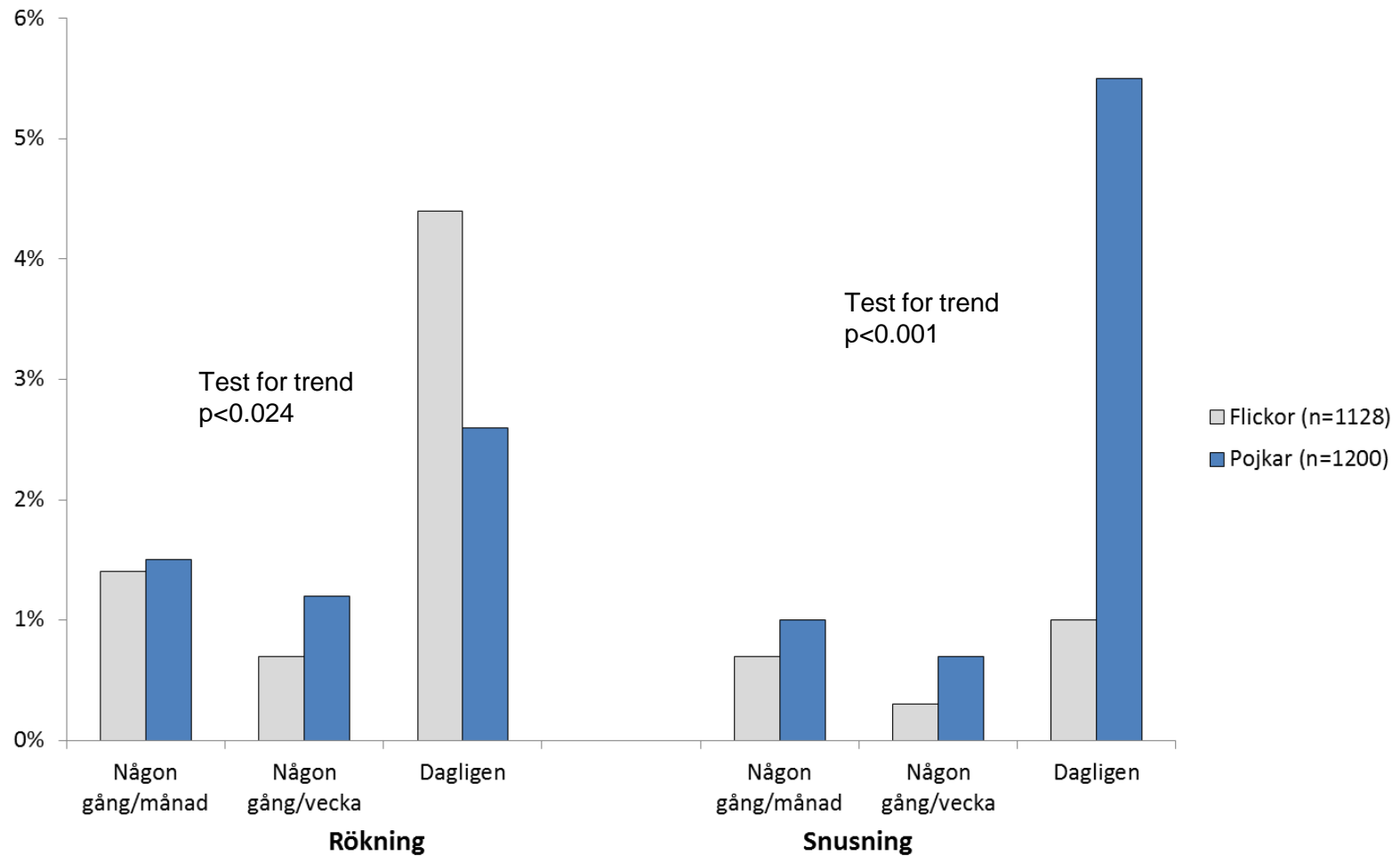
Emelie varm nesan till Stockholm
Kalla fakta om Charlotte Kalla
15-års jubileum med demonstration
Inspelning av Tobaksfria filmen

Metod

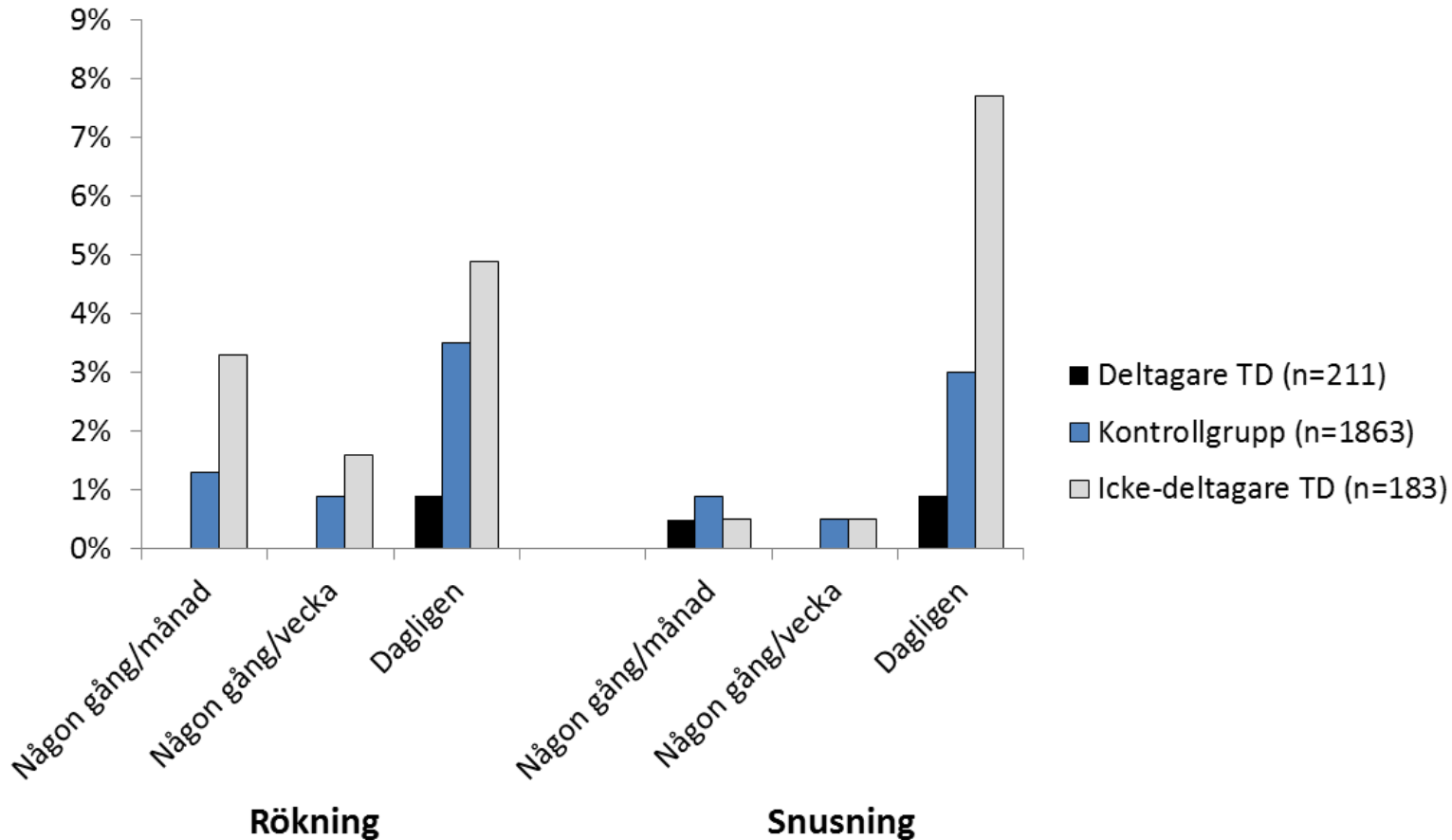
OLIN skolstudie II



Prevalens av rökning och snusning vid 14-15 års ålder



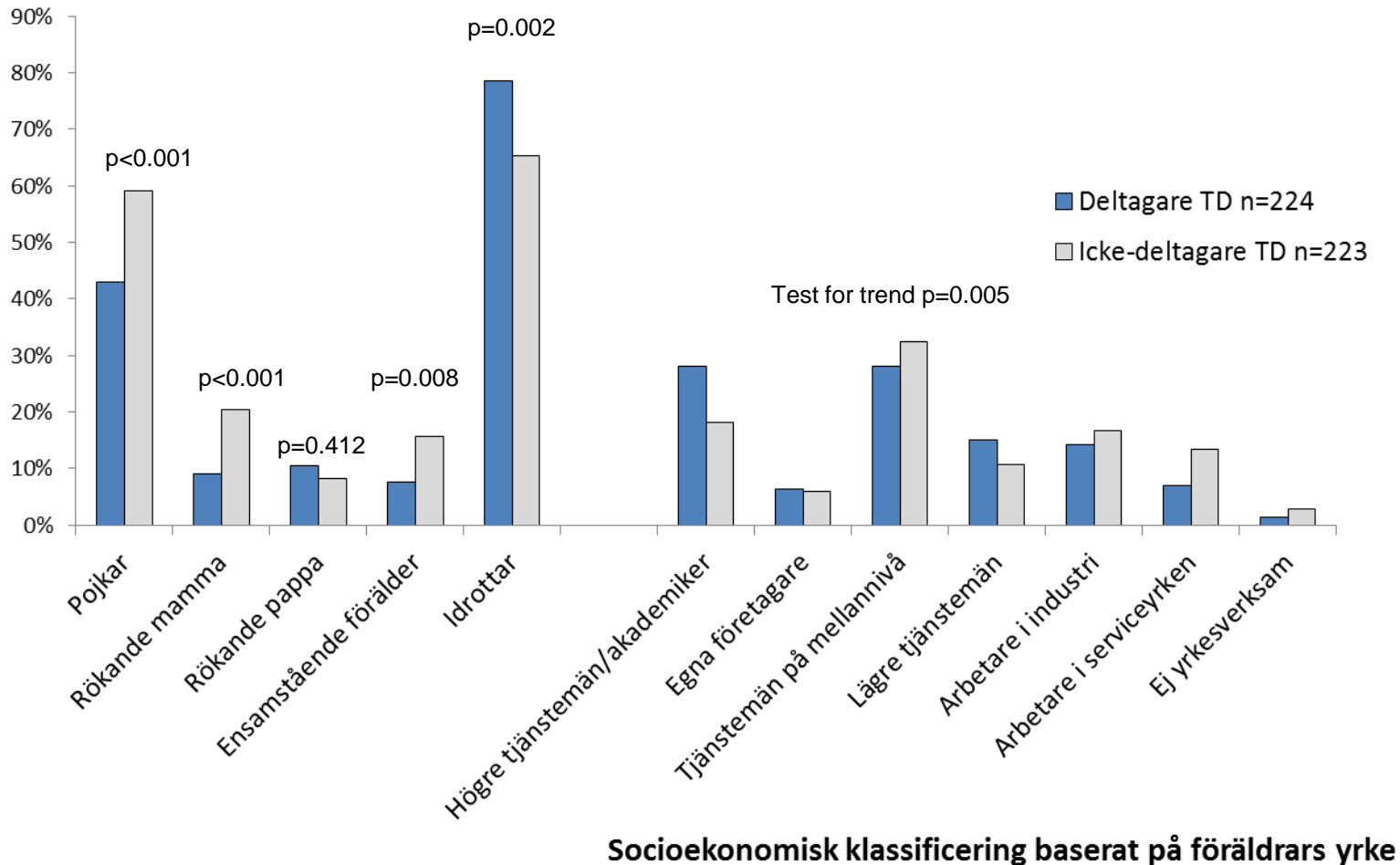
Prevalens av rökning och snusning bland deltagare & icke-deltagare i Tobaksfri duo samt kontroller



"Test for trend" Deltagare TD vs icke-deltagare TD:
Deltagare TD vs kontroller:
Icke-deltagare TD vs kontroller:

rökning $p < 0.001$; snus $p < 0.001$
rökning $p = 0.007$; snus $p = 0.026$
rökning $p = 0.054$; snus $p = 0.002$

Jämförelse mellan deltagare och icke-deltagare i preventionsprogrammet (11-12 år)



Slutsatser

- Prevalensen av rökning och snusning var låg, särskilt bland deltagarna i interventionen
- Selektionseffekt förelåg, eftersom de med föräldrar som rökte och tillhörde lägre socioekonomisk grupp valde att inte delta i interventionen

Tack!

Finansiärer

- Hjärt- Lungfonden
- Astma och Allergiförbundet
- Visare Norr

