

# TIXGALI ARINTAN!

Ma la iibsano lahaa  
jallaatada hadii ay ka  
koobnaan lahayd in ka  
badan 50 maado oo  
keeni kara kansarka?



QIIQA TUBAAKADU WAXA UU KA KOOBAN YAHAY SIDAN:  
maado ku jirta tubaakada (Nikotin), maado sababi karta kansarka  
(bensen), maado hawo buluugan ah oo suna leh keentana kansarka  
(bly), hawo sun ah oo keeni karta dhimasho iyo kansar (cyanväte),  
maado hawo sun ah (aceton), maado kansar keeni karta (Krom),  
maado sun ah oo kor u qaadi karta khatarta kansark (arsenik),  
maado qiiqa ku jirta oo keeni karta kansarka (formaldehyd), hawo  
dabka saacida oo midab, ur iyo dhadhan midna lahayn keentana  
kansarka (kolmonoxid), hawo aan midab iyo ur lahayn oo sun ah  
keentana kansarka (vinylklorid), iyo guud ahaan qiyaastii 8000 oo  
maadooyin kale ah, oo 50 ka mid ahi keeni karaan kansarka.

Shirkadaha tubaakada waxay iibiyaan wax soo saar qof dhaaf u dili kara dadka isticmaala xilli hore.  
Iswiidhan waxaa u dhinta 32 qof maalintii wax la xiriira cabidda tubaakada.