

Sölvi Vejby

*Rökning inte bara
gör att man
drabbas, nikotin
"vinner" också över
behandlingen*

The european Code Against Cancer

1. Rök inte. Använd inte någon form av tobak.
2. Rök inte i ditt hem. Uppmuntra en rökfri arbetsplats.

Vad vet vi....

1

Several studies support the conclusion that patients who continue to smoke have poorer effect of the cancer treatment compared with those who quit

2

The adverse effects of smoking are not limited to cancer diagnoses associated with tobacco, such as lung cancer or head/neck cancer

(Warren 2013)

Hur?

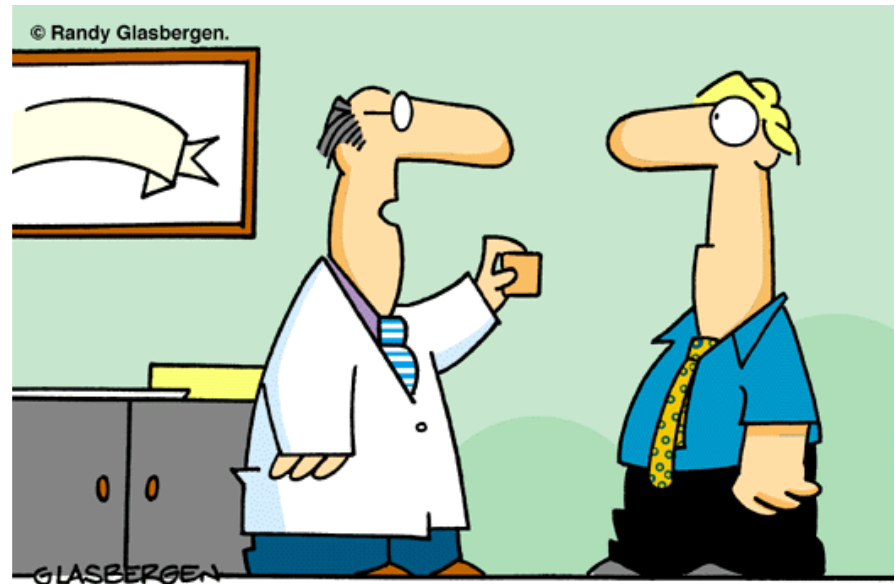
- Cellens syrekonzentration har stor betydelse vid strålbehandling eftersom normalt syresatta celler är 2,5 till 3 gånger mer strålkänsliga än hypoxiska (syrefattiga) celler (Ringborg m.fl.)
- Kolmonoxid orsakar syrebrist i tumörer hos rökare. Hemoglobinet i blodet tar upp kolmonoxid vilket leder till att syrets plats blockeras
- Kolmonoxid kan finnas kvar i kroppen i några dagar efter en rökt cigarett. Därför är det viktigt att sluta röka helt och inte bara minska sin konsumtion (Degerfält m.fl.)
- Carcinogener i tobaksrök fungerar inte bara som tumörinducerare utan kan också bidra till progress av tumörsjukdomen (Simonato m.fl.)
- Nikotin förhindrar den celldödande effekten som många cytostatika är ämnade att orsaka då rökning medför en lägre koncentration av läkemedlet i kroppen

Överlevnads-vinster vid rökslut

I en metaanalys (lungcancer) visades att det rörde sig om en 5-årsöverlevnad på 33% för dem som fortsatte röka jämfört med 70 % efter rökstopp, dvs chansen att överleva i fem år fördubblades efter rökstopp (Agudo m.fl.)

Att sluta röka är även associerat med ökad livskvalitet, t.ex. minskat illamående vid cytostatikabehandling

Att sluta
abrupt och få
upprepat stöd



**"I'm prescribing a patch to help you
quit smoking. Wear it over your mouth."**

Sammanfattning

Sämre strålbehandlingsresultat

Sämre cytostatikaeffekt

Fler biverkningar

Fördröjd läkning och fler komplikationer postoperativt

Ökad risk för sekundär cancer