

Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder

Anna Mattsson
Projektledare

2017-09-15

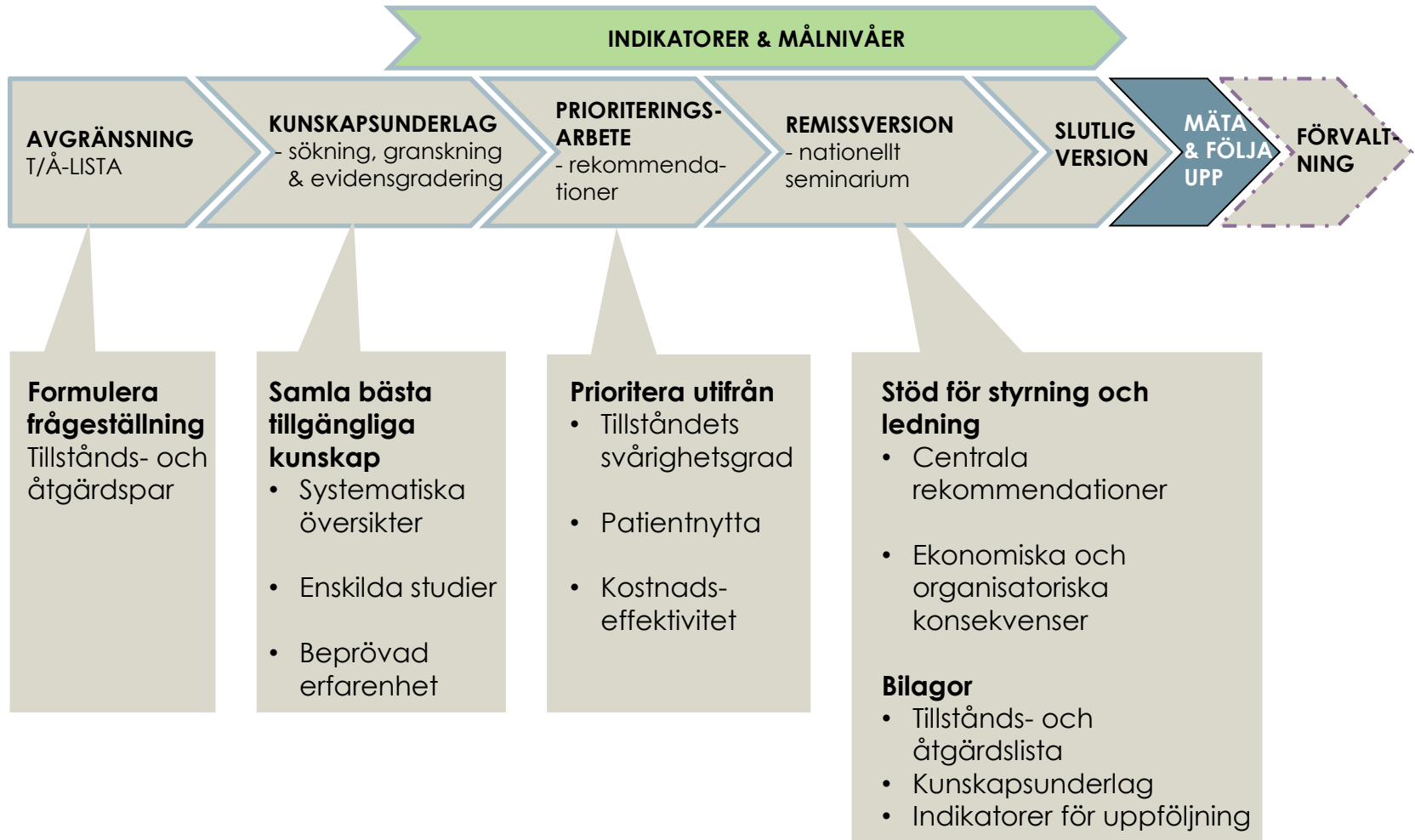


Vad är nationella riktlinjer?

- Underlag för **prioriteringar** och **resursfördelning** inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.
- **Rekommendationer på gruppnivå** om vilken åtgärd som bör ges vid ett visst tillstånd.
- Visar på **nytta och risk** utifrån bästa tillgängliga kunskap – en del av en evidensbaserad praktik.



Riktlinjeprocessen



Revidering av nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder



Revidering av nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder



Projektledning

- **Lars Weinehall** – Prioriteringsordförande, allmänläkare och professor allmänmedicin, Umeå
 - **Margareta Eriksson** – folkhälsostrateg, Luleå
 - **Hans Lingfors** – distriktsläkare, Habo
 - **Lars Jerdén** – allmänläkare, Borlänge
-
- **Anna Mattsson** – Projektledare, SoS
 - **Lena Hansson** – Delprojektledare, kunskapsunderlag, SoS
 - **Ulrika Sandahl** – Delprojektledare, kunskapsunderlag, SoS
 - **Lena Jönsson** – Delprojektledare, kunskapsunderlag, SoS

Prioriteringsgrupp

- 19 personer verksamma inom olika delar av området
- Nominerade av regionerna
- Oberoende – jävsdeklarationer
- Bred sammansättning avseende

- Profession

- Ämnesområde

- Geografi

Dietist

Läkare

Fysioterapeut

Läkare, ortoped

Arbetsterapeut

Sjuksköterska

Psykolog

Barnmorska

Företagsköterska

Folkhälsovetare

Läkare, Socialmedicin

Sjuksköterska

Tandläkare

Fysioterapeut

Enhetschef socialpsykiatri

Sjuksköterska

Dietist, universitetslektor

Läkare, barn

Sjuksköterska, Barnhälsovårdssamordnare



Revidering av riktlinjerna- fokus

- Bevara riktlinjernas ursprungliga avgränsningar av områden och frågeställningar.
- Tydliggöra rekommendationer för att underlätta fortsatt implementering
- Tydliggöra samtalsnivåerna
- Lyfta fram barn- och ungdomsperspektivet

Tillstånd

Levnadsvana

- Tobaksbruk
- Riskbruk / bruk av alkohol
- Otillräcklig fysisk aktivitet
- Ohälsosamma matvanor

Population

- Vuxna
- Vuxna med särskild risk
- Vuxna inför operation
- Barn och unga
- Unga vuxna
- Gravida

Tobaksbruk

Levnadsvana	Population	Åtgärder
Dagligrökning	Vuxna Vuxna med särskild risk	Rådgivande samtal Kvalificerat rådgivande samtal
Rökning	Vuxna inför operation Gravida	Rådgivande samtal med tillägg
Dagligsnusning	Vuxna Vuxna med särskild risk	Kvalificerat rådgivande samtal med tillägg
Snusning	Gravida	Webbaserade metoder
Tobaksbruk	Ungdomar under 18 år	Familjestödsprogram

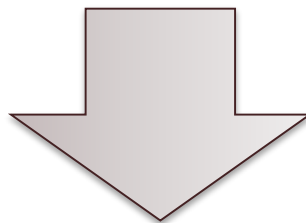
Reviderad TÅ-lista

Renodling för tydlighet

- 2011:
 - 171 frågeställningar
 - 53 tillstånd/populationer
 - 32 åtgärder
- 2017:
 - ca 65 frågeställningar
 - 13 tillstånd/populationer
 - 157 åtgärder

Strukturerad (kodad) TÅ-lista

~~Nationella riktlinjer för
sjukdomsförebyggande metoder~~



**Nationella riktlinjer för
behandling och prevention vid
ohälsosamma levnadsvanor**

Tidsplan

- 14 nov 2017 – publicering remiss
- 9 feb 2018 – sista dag för synpunkter
- Juni 2018 – publicering slutversion

Tack!

Kontakt:

Anna.Mattsson@socialstyrelsen.se

**Mer information finns på:
www.socialstyrelsen.se**