

Tobaksfritt HVB-hem

*ETT AKTIVT STÄLLNINGSTAGANDE FÖR GOD OMVÅRDNAD UNDER
HELA PLACERINGSTIDEN*

Om HVB Vilhelmsro



För barn och ungdomar i åldern 9-16 år med beteendeproblematik

Om oss:



Lena Rydman föreståndare

lena.rydman@vilhelmsro.se



Charlotte Nycander psykiatrisjuksköterska

charlotte.nycander@vilhelmsro.se

Vår plats på jorden



Varför - tobaksfritt ?

- Äta nyttigt
- Sömn
- Motion
- Gå i skolan
- Hälsan är viktig = *Du är viktig!*

Hur gör man det?

- Inget "sido-spår"
- Genomsyrar hela verksamheten
- Sitta i väggarna
- Samsyn att det är viktigt
- Prioriterad fråga från högsta ledning
- Alla är lika viktiga i arbetet

Hur gör man det? - Före

- tydliggöra för uppdragsgivare, vårdnadshavare och elev
- bibehålla tobaksfrihet
- få en elev rökfri
- ”Vi är tobaksfria”
- Motiverande samtal med föräldrar, elev och handläggare
- Beslut gemensamt annars ingen placering hos oss.

Hur gör man det? - Under

- Undvika exponering
- Personal röker inte inför varken barn eller föräldrar
- Anställda får hjälp att sluta
- Ska inte lukta, synas eller märkas
- Regelbunden rökare får hjälp med nikotinläkemedel (plåster)

Om vi märker?

- Uppmärksamma
- Ta det direkt
- Beslut om genomsöka rum etc
 - vårdstörande föreståndarbeslut – risk brand etc
- Varje enskilt fall – aktivt val att agera.

Följ oss på



Behandlingsinsats Vilhelmsro