

# Tobaksavvänjning – så vill vi ha det!

En intervjustudie med unga rökare



Ingrid Edvardsson Aurin  
Folkhälsoutvecklare, Med.Dr.

---

# Bakgrund

Röker	Åk9 %	Gy åk 2 %
Pojkar	8	23
Flickor	12	26

Vill sluta röka	Åk9 %	Gy åk 2 %
Pojkar	61	60
Flickor	65	69



Källa: Can 2016

# Syfte

Att genom samtal med ungdomar söka kunskap om vilket stöd de behöver för att sluta röka för att kunna utveckla en modell/verksamhet för tobaksavvänjning för unga.



# Metod

- Fokusgrupps – intervjuer
- 16-29 år
- Etikansökan
- Innehållsanalys



# Resultat

- Befintligt stöd avvisades
- Överenskommelse med vän
- Behov av vuxenstöd
- Fira och tävlingsmoment



# Slutsats

Ungdomar och unga vuxna föreslog en sluta-röka-duo med ett organiserat stöd som modell för tobaksavvänjning. Ev. med inslag av tävling och firande.



**NEVER, EVER GIVE UP!!**

Tack för er  
uppmärksamhet!



[Ingrid.edvardsson@kronoberg.se](mailto:Ingrid.edvardsson@kronoberg.se)