



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Rökfri psykiatrisk slutenvård vid Akademiska Sjukhuset

Katarina Danielsson MD, PhD, Överläkare avdelning 4B

Bakgrund

Totalt rökstopp inom slutenvården skulle införas 2015

Studiebesök och Risk och konsekvensanalys.



Framgångsfaktorer

Information både skriftlig och muntlig om nikotinberoende till personalen.

Läkemedelsgenomgång

Information ca 1 månad innan till patienter

Avdelningsrutiner



Olika förutsättningar för olika avdelningar.

Vid de allmänpsykiatriska och psykos avdelningarna finns möjlighet för patienter att gå ut och röka.

Läkarbedömning om frigång, utgång med personal eller ingen utgång.



Olika förutsättningar för olika avdelningar.

På den psykiatriska akutvårdsavdelningen och på den akuta beroendemedicinska avdelningen får patienterna inte gå ut alls från avdelningen medan de är inlagda.

Det betyder att patienterna inte får röka alls medan de är inlagda.



Negativa reaktioner

Tjuvrökning inne på avdelningar.

Enstaka utskrivningar

Diskussion kring röktider och vilka som får och inte får gå ut och röka



Positiva reaktioner

Bättre luft inomhus

Vissa patienter upplevt det som positivt att få ett tillfälle att försöka sluta röka.



Målet med min studie

Undersöka attityder angående rökning hos patienterna med substansrelaterade syndrom och att jämföra skillnader mellan icke-rökare och rökare inlagda för abstinensbehandling på den akuta beroendemedicinska avdelningen 4B.



Rökare (N=30)

Vill sluta röka	70% n=21
Försökt tidigare men återfallit	80% n=24
Somatiska konsekvenser	33% n=10
Sociala konsekvenser	23% n=7
Rekommenderats att sluta röka av sjukvårdspersonal	57% n=17
Observerat varningen på förpackningen	93% n=28
Påverkats av varningen på förpackningen	40% n=12
Röker efter 20:00	100% n=30
Fagerströms skattningsskala för nikotinberoende (FTND)	4.25±3.99

Abstinssymptom enligt DSM V

- Irritation
- Ångest och oro
- Koncentrationssvårigheter
- Ökad aptit
- Rastlös
- Nedstämd
- Sömnsvårigheter



	Rökare n=30	Icke rökare n=13	Significance
Ålder	43.07±15.20	45.77±17.96	n.s.
Snus	47%, N=14	54%, N=7	n.s.
AUDIT	25.58±12.66	26.33±11.16	n.s.
DUDIT	29.26±17.10	16.27±13.15	P=0.03; t=2.23
Åsikt	2.67±1.37	3.77±1.59	P=0.03; t=-2.30
Abstinens	15.57±4.86	13.67±1.97	n.s.
Vårdtid (dagar)	6.7±2.26	7.67±2.90	n.s.
Puls	78.47±10.77	77.08±14.92	n.s.

Sammanfattningsvis

Rökstoppet har fungerat bra att införa inom den psykiatriska slutenvården vid Akademiska Sjukhuset.

Vid beroendeavdelningen verkar det inte förekomma en ökad abstinens bland rökarna jämfört med icke-rökarna.

