



Sex steg till en tobaksfri skoltid

Niklas Odén

Projektledare – Tobaksfri skoltid NU!

Fristående sakkunnig ANDT, främjande och förebyggande arbete i skola och andra barn- och ungdomsverksamheter

Tobaksfri skoltid NU!

Om projektet:

- 2015 - 2017
- Metodutvecklingsprojekt – med fokus på att stärka skolans skyddsfaktorer samt minska riskfaktorer gällande tobak i skolan.
- Utgår från forskning samt erfarenheter från tidigare utvärderade metodutvecklingsprojekt.
- Drivs av A Non Smoking Generation – med ekonomiskt stöd från Folkhälsomyndigheten
- Samverkan med 4 kommuner – ett 20-tal skolor
- Följs och utvärderas av en forskargrupp.

Utgångspunkter – Det är barn och unga som börjar röka och snusa



Barn och unga behöver stöd för att hålla fönstret mot tobaken stängt!

Utgångspunkter - Tobaksbruk smittar

- Och de skolor och fritidsgårdar som inte har ett aktivt förhållningssätt riskerar att bli smitthärdar.



Utgångspunkter - Nikotinet

- Tobak ofta första steget på drogtrappan och det som är vanligast förekommande i skola och andra barn- och ungdomsmiljöer
- Nikotin påverkar hjärnan och öppnar upp för andra beroenden
- Snusande och rökande ungdomar dricker oftare och mer alkohol än ungdomar som inte brukar tobak
- 64 procent av de elever som röker regelbundet har testat cannabis. Bland elever som aldrig rökt vanlig tobak har bara fyra procent testat cannabis. Det visar en undersökning som Statens folkhälsoinstitut låtit genomföra bland elever på sex gymnasieskolor i Skåne.
- Rökande ungdomar erbjuds oftare att köpa narkotika

Första året på gymnasiet är riskfyllt

Andel unga som konsumerar tobak 2016

(XX) - Rökning

Åk 9	Pojkar	Flickor
	13% (8%)	13% (12%)
År 2	Pojkar	Flickor
	31% (23%)	27% (26%)

Nästan var tredje 17-årig pojke och mer än var fjärde 17-årig flicka experimenterar med drogen nikotin.

Utgångspunkter - Skolan kan göra skillnad

Näst efter hemmet är skolan den miljö som påverkar barns- och ungas attityder, värderingar, val av livsstil och levnadsvanor mest.

Skolan är på så sätt möjligheternas arena. Skolan kan genom ett medvetet arbete göra stor skillnad!

Utgångspunkter - Hur skapar vi engagemang – det krävs en synvända

- Gå från ordningsperspektiv till skyddsperspektiv.
- **Målet är INTE att få den minoritet av elever som brukar tobak att sluta – utan målet är att skapa en skoltid, skolmiljö och skolkultur som stödjer den klara majoritet av elever som är tobaksfria att förbli tobaksfria.**
- Målbild – Vi ska bygga en skyddande miljö och tid – vi vill skydda våra elever från tobaken/stoppa smittspridningen. Stöd till att förbli tobaksfri. En skolkultur där tobaksfrihet är norm

Ett arbete som vi gör av omtanke om de unga och för att ge dem de bästa livsförutsättningarna.

Utgångspunkter - Hur får vi med eleverna – tobaksfri skoltid?

- Diskutera och tydliggör skolans ambition – Skolan ska vara tobaksfri för att – skydda mot tobaken/stoppa smittspridning – Stöd att förbli tobaksfri/Stöd för den som vill sluta (Omtanke!)
- Bjud in eleverna på ett respektfullt sätt att vara delaktiga i arbetet med att göra skolan tobaksfri. (**Medaktörer** inte målgrupp). Inkludera de tobaksbrukande eleverna – de är viktiga – och kan göra stor skillnad.
- **Samtalet – inte längre en argumentation som man kan förlora.**
- Det är då inte en rebellisk handling att röka på skolgården – det är en osolidarisk handling.

Tydlighet - Vi vill något. Det handlar om omtanke Det är en del av vårt uppdrag



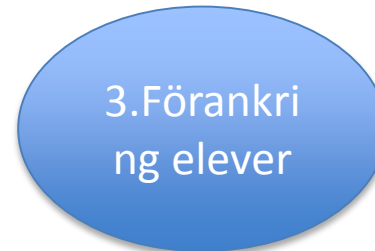
Sex steg till en tobaksfri skoltid



Tobaksfri skoltid
För att stödja att förbli
tobaksfri



Reflektion
Diskussion
Samsyn



Alla elever
Brukarna
De som gör det
ändå (reaktion)



Hemsida
Nyhetsbrev
Skyltar
Öppet hus
Var kreativ....



ANDT-undervisningen
Föräldrdialog
Hälsosamtalet
Utvecklingssamtalet
Elevaktiviteter



Hur gick det?
Vad kan göras bättre?

A NON SMOKER

Generation



Tack och kontakt

Mer information

Kontakt:

Niklas Odén

070 637 05 02

niklas@nonsmoking.se

www.tobaksfriskoltid.nu



A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

